

Elterninfo Nr. 14, April 2026 – Elternrat Schönau/Hohmad

Kinder, Handy & KI – wie begleiten wir unsere Kinder im digitalen Alltag?

Digitale Medien gehören heute selbstverständlich zum Alltag unserer Kinder. Smartphone, Games, Social Media und **Künstliche Intelligenz (KI)** bieten viele Chancen – bringen aber auch Herausforderungen mit sich. Viele Eltern beschäftigen ähnliche Fragen:

- Wie viel Bildschirmzeit ist sinnvoll?
- Ab wann ist ein eigenes Smartphone sinnvoll?
- Wie gehen Kinder mit Social Media, Games oder KI-Tools um?

Auf unserer Website finden Sie **Informationen, konkrete Empfehlungen und passende Angebote** rund um den digitalen Familienalltag.

👉 **Jetzt informieren:** <https://www.elternrat-thun.ch/Zukunftsthemen/>

Dort finden Sie unter anderem:

- Ratgeber zu **digitalen Medien**
- Hinweise zu **kostenlosen Online-Webinaren für Eltern**
- Aktuelle **Veranstaltungen und Elternbildungsangebote**

Helfende Hände fürs «Gsunde Znüni»

Das «Gsunde Znüni» ist für viele Kinder ein Highlight im Schulalltag. Damit dieser Anlass auch in diesem Jahr stattfinden kann, sind wir auf die Unterstützung von Eltern angewiesen.

👉 **Möchten Sie am 12. Mai mitzuhelfen?** <https://www.elternrat-thun.ch/Mithilfe-Znueni/>

Vielen Dank für Ihre wertvolle Unterstützung!

Resilienz und Lebenskompetenzen bei Kindern – Rückblick auf den Impulsabend

Am 19. März führte der Elternrat einen Impulsabend zum Thema «Wie Kinder Herausforderungen meistern und daran wachsen» durch. Als Referentin durften wir Anna-Regula Oberteufer, Fachmitarbeiterin für Gesundheitsförderung und Prävention bei der Berner Gesundheit, begrüssen. Rund 60 interessierte Eltern und Lehrpersonen folgten der Einladung.

Die praxisnahen Inputs sowie der engagierte Austausch zeigten eindrücklich, wie wichtig das Thema Resilienz im Familienalltag ist. Die Präsentation finden Sie unter <https://www.elternrat-thun.ch/Resilienz/>

Elternrat Primarschulen und Kindergärten Schönau/Hohmad

Aktuelle Informationen, Angebote und Protokolle finden Sie unter: <https://www.elternrat-thun.ch>

Bei Fragen oder Anliegen erreichen Sie uns unter: info@elternrat-thun.ch

Beste Grüsse
Muriel Bruder und Barbara Friedrich
Co-Präsidium Elternrat Schönau/Hohmad